

湖東國小給小一新生家長的叮嚀



親愛的家長您好：

歡迎您的寶貝來到湖東這個快樂的學習園地，一年級是寶貝學習生涯正式起步的關鍵，小一新鮮人首要學習的是『獨立』和『養成團體生活紀律』，要能明白『何時』『何地』拿捏應該做『何事』。

在暑假中，家長可以陪伴寶貝做一些準備功課，進行基本訓練，協助寶貝能在幼小銜接過程中，順利踏出穩健成功的第一步。

- 1 **規律的正常作息時間：**模擬學校的作息時間規劃安排活動，將家裡的作息做一個適當的調整。養成早睡早起的習慣，避免日後早上賴床，上學遲到及親子戰爭。
- 2 **在家吃完早餐的習慣：**早餐是一天當中很重要的一餐，可以提供寶貝一整個早上的學習活力，吃完早餐刷刷牙，可以讓寶貝擁有健康的牙齒。
- 3 **替寶貝做好心理建設：**和寶貝討論幼稚園和小學的不同，讓寶貝初步認識與了解小學的學習與生活，調整心態。
- 4 **帶寶貝參觀學校：**先讓寶貝熟悉學校學習環境，有助於先在內心接納學校，心理上產生歸屬感。
- 5 **專心及定力訓練：**能持久維持 40 分鐘坐在書桌前，不站起來走動，心無旁騖專心做一件事。
- 6 **表達能力訓練：**能主動、勇敢且清楚的表達自己的想法、意見和需求。
- 7 **傾聽與回答問題的能力訓練：**多與寶貝對話、討論，訓練寶貝交談時能注視對方的臉及眼睛，耐心傾聽他人說話、不插嘴，並能用清楚完整的語句回答問題。

- 8 與人打招呼和一起玩遊戲的習慣：訓練寶貝主動與人打招呼（問早、你好、再見…），和他人和睦相處一起遊戲，有助於增進人際關係。
- 9 基本生活能力的培養：穿脫衣服及鞋子、扣釦子、拉拉鍊、收（掛）好外套、整理書包、使用湯匙或筷子吃飯、上廁所脫褲子、削鉛筆、掃地、拖地、擦桌子及窗戶、擰乾抹布…等。
- 10 愉悅的期待與準備：愉悅的和寶貝聊一聊小學生活，讓寶貝覺得上小學是一件很快樂的事。和寶貝一起準備開學需要用到的學用品，讓寶貝對小一新生活有參與感。

假期中的重要記事

1. 大約 7 月中旬會參加縣府舉辦之溪湖區新生編班作業，屆時會將訊息公布於本校網頁，歡迎有空家長蒞臨與會，編班結果亦隨後會公告在學校網頁(<http://www.fdes.chc.edu.tw>)及學校公佈欄。
2. 若是在溪湖區新生編班作業期限以後報到之新生，將於開學日當天早上 9:00 於教務處進行二次抽籤編班。
3. 8 月 21 日(六) 新生始業式 09:00~11:30(輔導室規畫辦理)。
4. 8 月 30 日(一) 開學日，請於 7：30 前到班級上課。
5. 編班後假期中一年級導師會與您聯繫, 若有疑問或孩子有特殊狀況也請一併告知導師。
6. 湖東國小電話 04-8852062 教務處分機 12

～ 湖東國小 歡迎您 ～