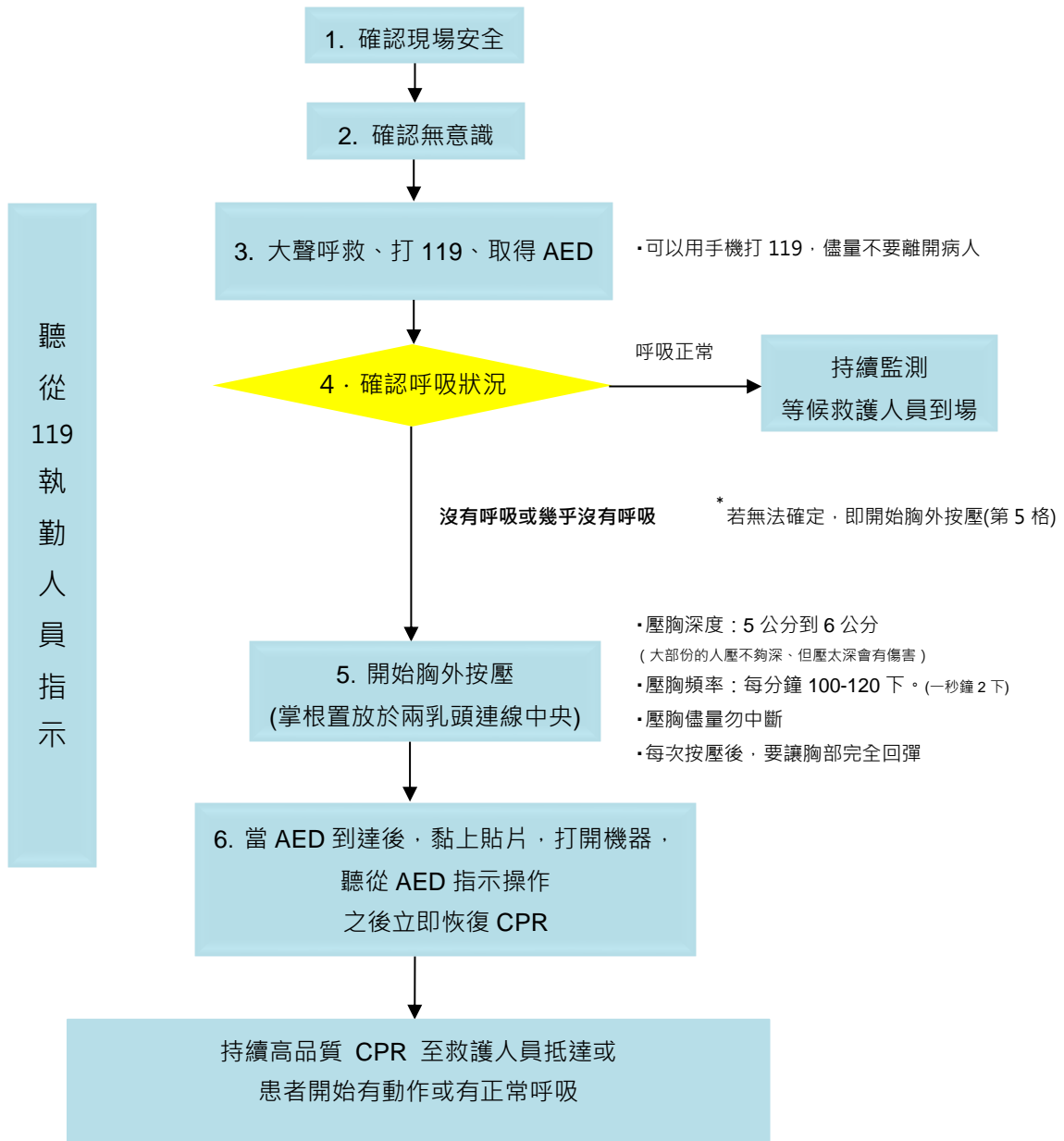


民眾版心肺復甦術參考指引摘要表

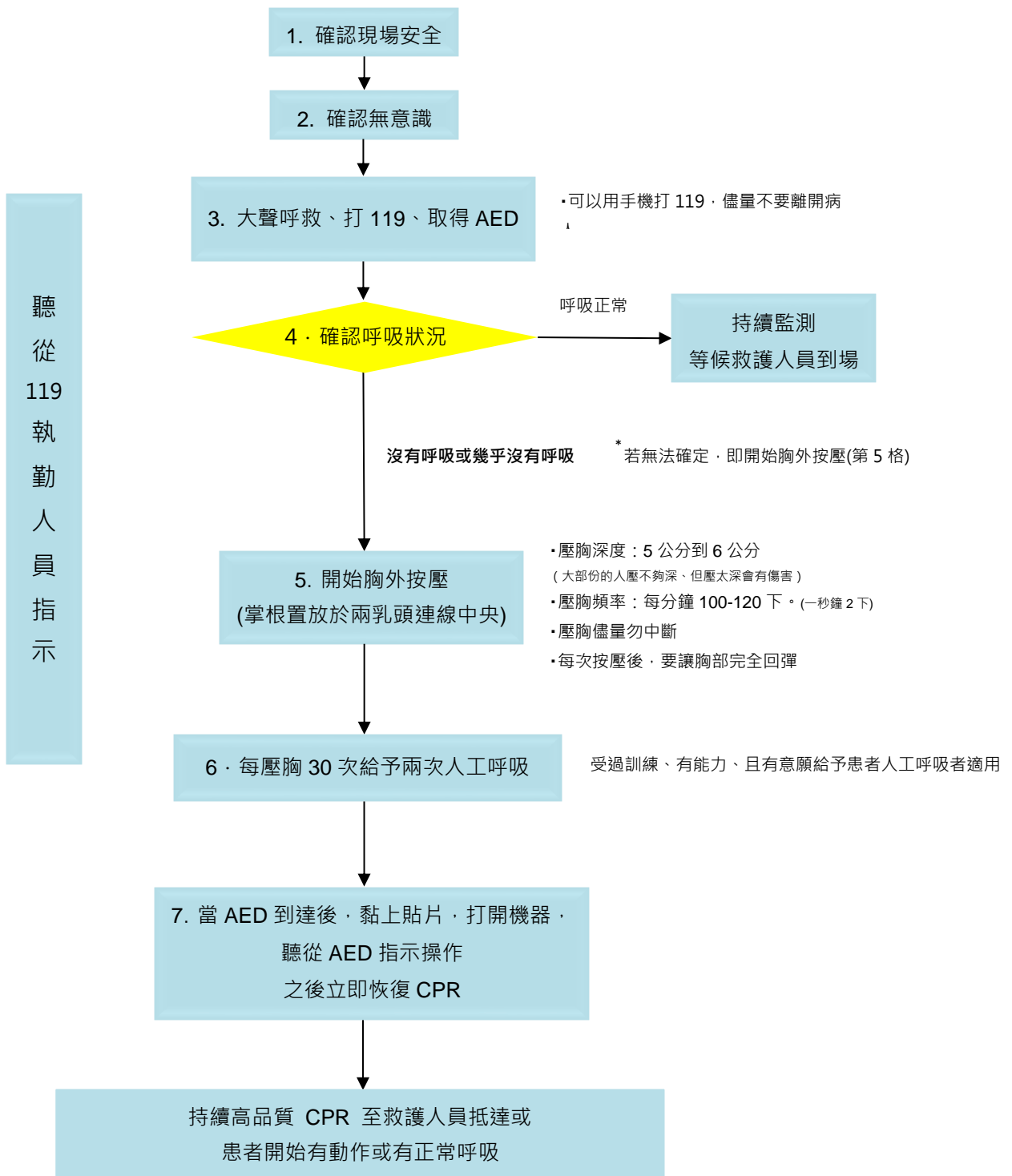
衛生福利部於 110 年 4 月 23 日修訂

| 步驟/動作 | 對象 | 成人 ≥8 歲 | 兒童 1-8 歲 | 嬰兒(新生兒除外) <1 歲 |
|--|--|---|--|---------------------|
| 確認現場安全 | 確認環境不會危及施救者和患者的安全 | | | |
| (叫)確認意識 | 無反應 | | | |
| (叫)求救，打 119 請求援助，如果有 AED，設法取得 AED，進行去顫 ^{**} 聽從 119 執勤人員指示 如用手機打 119 求救，求救後開啟擴音模式 | 先打 119 求救 | 先打 119 求救 (只有一個人也沒有手機時，先進行五個循環的 CPR，再打 119 求救) | | |
| CPR 步驟 | 確認呼吸狀況：沒有呼吸或幾乎沒有呼吸 | | | |
| | C-A-B | | | |
| (C)胸部按壓 Compressions | 按壓位置 | 胸部兩乳頭連線中央(胸骨下半段) | | 胸部兩乳頭連線中央之下方 |
| | 用力壓 | 5 至 6 公分 | 至少胸廓前後徑 1/3 (約 5 公分)，勿超過 6 公分 | 至少胸廓前後徑 1/3(約 4 公分) |
| | 快快壓 | 100 至 120 次/分鐘 | | |
| | 胸回彈 | 確保每次按壓後完全回彈 | | |
| | 莫中斷 | 儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒 | | |
| 若施救者不操作人工呼吸，則持續作胸部按壓 | | | | |
| (A)呼吸道 Airway | 壓額提下巴 | | | |
| (B)呼吸 Breaths | 吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，可見胸部起伏 | | | |
| 按壓與吹氣比率 | 30:2 (兒童和嬰兒 2 名以上的施救者 15:2) | | | |
| | 重複 30:2 之胸部按壓與人工呼吸 直到患者開始有動作或有正常呼吸或救護人員到達為止 | | | |
| *(D)去顫 Defibrillation | 儘快取得 AED | | | |
| | 使用成人 AED 及電擊貼片 | 優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片 | 如果沒有可以使用手動電擊器的救護人員，則使用兒童 AED 及電擊貼片；如果仍沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片 | |

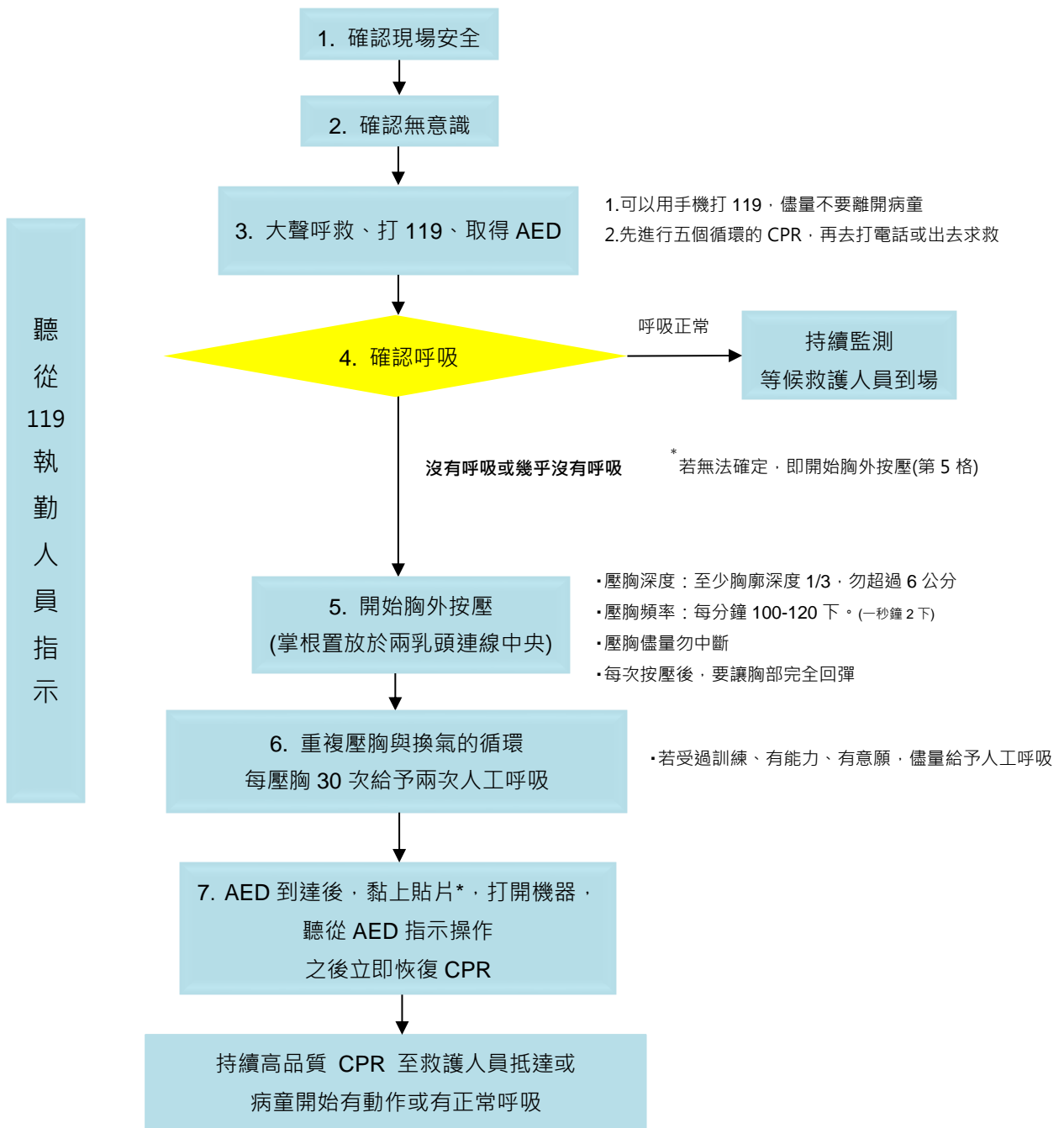
台灣 民眾 CPR+AED 成人簡易版流程圖



台灣 民眾 CPR+AED 成人完整版流程圖



台灣 民眾 CPR+AED 兒童版流程圖



註：1 至 8 歲的兒童，優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片。