

湖東國小水痘防治注意事項

1、 提供學生、家長正確之水痘相關知識：

(1) 臨床症狀：

「水痘」，為水痘帶狀皰疹病毒(VZV)引起之高傳染性疾病

*剛開始會有發燒、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛等症狀

*皮膚上出現斑丘疹，且多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸

*全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮。

(2) 傳染途徑：

主要是人與人之間皮膚的直接接觸或經飛沫的傳染，接觸到帶狀皰疹的水疱也會造成傳染，另外，也可被經由被水疱液或黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。

因此除提昇個人免疫力及保持室內空氣流通之外，教育學齡兒童勵行以肥皂洗手的好習慣，除可預防水痘外，也可同時防範腸病毒及其他腸道傳染病等校園疫情發生。

(3) 可傳染期：

由出紅疹以前5天起(通常為前1-2天)到第一批水疱出現後5天之間，在出水痘疹前之際的傳染力最高。

2、 要勤肥皂、洗手乳等洗手。

3、 注意環境衛生，保持教室清潔與通風。

4、 避免教室過於擁擠，維持寬敞空間。

5、 課桌椅要經常保持清潔。

6、 進食時請坐在自己位置上，避免近距離接觸，避免有共食現象。

7、 學童如出現疑似水痘症狀，應儘速就醫，並建議在家休養，特別是皮疹出現後建議至少請假7天，或是直到所有水疱結痂為止，以預防水痘疫情的散播，並電話通知導師及健康中心護理師，以利安排班級消毒衛教事宜，避免同學群聚感染。

學務處 健康中心關心您

[TEL:8852062](tel:8852062) 轉 23