1月2日(一)補1/元旦	1月3日(二)	1月4日(三)	1月5日(四)	1月6日(五)
元旦補假 	小米飯 招牌雞腿 瓜仔肉(醃) 鮮蔬豆腐(豆) 淺色蔬菜 結頭菜湯 熱量: 709.1K 脂肪: 23.5g 糖類: 97.5g 蛋白質: 26.9g	香Q米飯 岩烤雞翅 酸白菜豬肉鍋(醃) 西芹甜不辣(海加) 深色蔬菜 海芽蛋花湯 熱量: 716.4K 脂肪: 24.0g 糖類: 97.5g 蛋白質: 27.6g	地瓜飯 深海魷魚(海) 卡啦無骨雞排(炸) 絞肉馬鈴薯 有機蔬菜 味噌豆腐湯(豆) 熱量: 743.6K 脂肪: 24.0g 糖類: 103.5g 蛋白質: 27.6g	高麗菜飯(海)蝦米 黑胡椒里肌排 麻婆豆腐(豆) 椰菜拌肉絲 深色蔬菜 蘿蔔湯 熱量: 747.8K 脂肪: 23.0g 糖類: 107.5g 蛋白質: 27.7g
本月鉅獻： 選我就對了 				1月7日(六)補課 香Q米飯 紅燒肉 玉米絞肉 豆干炒肉片(豆) 深色蔬菜 鮮蔬湯 熱量: 757.7K 脂肪: 24.5g 糖類: 105.0g 蛋白質: 29.3g
豬肉來源：臺灣(豬肉及豬可食部位原料之原產地：臺灣)				
1月9日(一) 香Q米飯 雙拼魷魚圈(海)(炸) 鐵板豬柳 日式豆腐鍋(豆) 深色蔬菜 海芽薑絲湯 熱量: 709.0K 脂肪: 23.0g 糖類: 99.0g 蛋白質: 26.5g	1月10日(二) 麥片飯 軟嫩豬里肌 番茄炒蛋 蘿蔔珍菇 淺色蔬菜 柴魚豆腐湯(豆) 熱量: 713.8K 脂肪: 23.0g 糖類: 100.0g 蛋白質: 26.7g	1月11日(三) 香Q米飯 香檸雞翅 古都肉燥(豆) 奶焗花椰菜 深色蔬菜 酸辣湯(醃)(芡)(豆) 熱量: 713.9K 脂肪: 23.5g 糖類: 98.5g 蛋白質: 27.1g	1月12日(四) 地瓜飯 筍干控肉(醃) 米血貢丸(加)(冷) 蝦皮炒高麗(海) 有機蔬菜 蘿蔔湯 熱量: 721.2K 脂肪: 24.0g 糖類: 98.5g 蛋白質: 27.8g	1月13日(五) 鐵板拌麵 雞柳條(炸) 壽喜燒 椒鹽菇菇(豆) 深色蔬菜 珍菇湯 熱量: 730.8K 脂肪: 24.0g 糖類: 100.5g 蛋白質: 28.2g
1月16日(一) 香Q米飯 鹹豬肉 柴香魷魚丸(海加) 蘿蔔肉片 深色蔬菜 冬瓜湯/豆奶 熱量: 740.6K 脂肪: 23.0g 糖類: 106.0g 蛋白質: 27.4g	1月17日(二) 糙米飯 三杯深海魷魚(海) 玉米絞肉 家鄉滷肉(豆) 淺色蔬菜 紫菜蛋花湯 熱量: 709.1K 脂肪: 23.5g 糖類: 97.5g 蛋白質: 26.9g	1月18日(三) 香Q米飯 卡啦雞排(炸) 酸菜滷味(豆)(加)(醃) 奶焗洋芋 深色蔬菜 菜頭湯 熱量: 729.0K 脂肪: 23.0g 糖類: 103.5g 蛋白質: 27.0g	1月19日(四) 地瓜飯 排骨酥(炸) 瓜仔肉(醃) 沙茶白菜滷 有機蔬菜 味噌海芽湯 熱量: 733.3K 脂肪: 24.5g 糖類: 99.5g 蛋白質: 28.7g	2月18日(六)補2月27日(一) 香Q米飯 雞米花(炸) 紅蘿蔔炒蛋 炸醬高麗菜(海) 深色蔬菜 海芽薑絲湯 熱量: 713.2K 脂肪: 24.0g 糖類: 97.5g 蛋白質: 26.8g
2月13日(一) 香Q米飯 沙茶肉片 麥克雞塊(加) 玉米絞肉 深色蔬菜 酸辣湯(醃)(芡)(豆) 熱量: 726.8K 脂肪: 24.0g 糖類: 97.5g 蛋白質: 27.2g	2月14日(二) 小米飯 招牌雞腿 彩頭燒(加) 洋蔥拌豆腐丁(豆) 淺色蔬菜 紫菜蛋花湯 熱量: 720.5K 脂肪: 24.5g 糖類: 97.5g 蛋白質: 27.5g	2月15日(三) 香Q米飯 蜜汁里肌 QQ滷蛋 壽喜燒肉片 深色蔬菜 味噌豆腐湯(豆) 熱量: 705.9K 脂肪: 23.5g 糖類: 97.5g 蛋白質: 26.1g	2月16日(四) 地瓜飯 卡茲香酥魚條(海)(炸) 瓜仔肉(醃) 奶焗花椰菜 有機蔬菜 蘿蔔湯 熱量: 720.3K 脂肪: 23.5g 糖類: 100.5g 蛋白質: 26.7g	2月17日(五) 鐵板拌麵 檸檬雞翅 洋蔥豬柳 椒鹽菇菇(豆) 深色蔬菜 金菇肉絲湯 熱量: 739.8K 脂肪: 25.0g 糖類: 100.0g 蛋白質: 28.7g
2月20日(一) 香Q米飯 紅糟豬柳(炸) 薑絲海帶根 麻婆豆腐(豆) 深色蔬菜 結頭菜湯/豆奶 熱量: 713.2K 脂肪: 24.0g 糖類: 97.5g 蛋白質: 26.8g	2月21日(二) 糙米飯 筍干滷肉(醃) 番茄蛋 柴魚魷魚丸(海加) 淺色蔬菜 海芽薑絲湯 熱量: 720.5K 脂肪: 24.5g 糖類: 97.5g 蛋白質: 27.5g	2月22日(三) 香Q米飯 椒鹽魷魚圈(海) 黑胡椒滷肉 柴香豆腐(豆) 深色蔬菜 蘿蔔湯 熱量: 713.2K 脂肪: 24.0g 糖類: 97.5g 蛋白質: 26.8g	2月23日(四) 地瓜飯 糖醋排骨(炸) 沙茶白菜 蒜香毛豆莢(豆)(蔬) 有機蔬菜 味噌豆腐湯(豆) 熱量: 718.0K 脂肪: 24.0g 糖類: 98.5g 蛋白質: 27.0g	2月24日(五) 炸醬麵(豆) 鮮嫩豬排 彩繪青花菜 海鮮鍋(海) 淺色蔬菜 菜頭湯 熱量: 739.7K 脂肪: 24.5g 糖類: 101.5g 蛋白質: 28.3g