

【7 個習慣暨自我領導力教育】線上講座實施計畫

一、 講座簡介：

受到疫情影響，全世界負面情緒不斷升高，兒少心理健康問題也因而備受關注！在教育界引發風潮的 SEL(社會情緒學習)，重視幫助孩子建立強大的內心，被視為是決定孩子一生幸福的關鍵能力，

然而在讓孩子幸福之前，大人感到幸福了嗎？

「自我領導力教育」在美國已經通過嚴格審查，被認證為 SEL 的高效能教學方案，以「7 個習慣」為核心，透過一套由內而外的系統，建立學校成人的 SEL 能力！幫助老師突破思維、穩定內在、打造平衡而健康的人生，讓老師擁有足夠的能量去面對教育與生命的各種挑戰，並以活在 7 個習慣的身教，成為孩子一生重要的品格典範。

誠摯邀請您來認識 7 個習慣與自我領導力教育，當一位高效能的幸福老師，並且賦予孩子找到幸福的能力！也歡迎校長、主任帶領團隊了解如何在學校推行，打造互相尊重、關懷、同理的友善校園。



The graphic features a light pink background with a blue and yellow 'Paradigm' logo in the top right corner. The main title '讓老師與孩子一起擁有幸福的能力' is written in large, bold, blue characters, flanked by pink quotation marks. Below the title is a dashed green line. The lecture details '7 個習慣暨自我領導力教育 線上講座' and the date/time '3/31 (五) 13:30-16:00' are displayed in blue. On the right, a circular portrait of a smiling man with glasses, identified as 柯沛寧 (Ko Pei Ning), is shown. Below his name is his title '沛德國際教育機構 執行長'. The bottom of the graphic is decorated with a green curved line and several yellow smiley face icons.

Paradigm
沛 德 國 際 教 育

讓老師與孩子
一起擁有幸福的能力

7 個習慣暨自我領導力教育 線上講座

3/31 (五) 13:30-16:00

柯沛寧
沛德國際教育機構
執行長

備註：全國教師在職進修網研習課程代碼 3779439，將核發 3 小時研習時數予完整參與講座之師長。

二、 講座議程：

時 間	長度	議 程	講 者
13:00 - 13:30	30 分鐘	線 上 報 到	
13:30 - 13:40	10 分鐘	開場 & 大合照	
13:40 - 14:30	50 分鐘	縱覽 7 個習慣與 自我領導力教育	沛德國際教育機構 柯沛寧 執行長
14:30 - 14:50	20 分鐘	教師教學與班級經營分享_ 國小教師	臺中市外埔國小 陳欣宜 老師
14:50 - 15:10	20 分鐘		臺中市大肚國小 葉靜如 老師
15:10 - 15:25	15 分鐘	學生實踐分享	嘉義縣梅山國小六年級 謝宛均 同學
15:25 - 15:45	20 分鐘	教師教學與班級經營分享_ 國中教師	彰化縣信義國中小 劉雅菁 老師
15:45 - 15:55	10 分鐘	家長影片分享	基隆市暖暖國小 家長 台中市大肚國小 家長
15:55 - 16:00	5 分鐘	結語及填寫問卷	沛德國際教育機構 柯沛寧 執行長

三、 講者簡介：



柯沛寧

沛德國際教育機構
執行長

擁有多年台美兩地豐富的教學經驗
美國賓州大學經濟與系統工程雙學士
哥倫比亞大學教育領導碩士學位

曾任國高中教師，2013 年成立社會企業為台灣教育界引進柯維「自我領導力教育」，身為《高效能人士的 7 個習慣》引導師與教練，現致力推動台灣教育創新、學校組織發展及人才培訓，進而影響老師實踐品格教育、啟發孩子天賦。

四、 7 個習慣&自我領導力教育簡介：

1989 年，柯維博士將人類社會中許多亙古不變、放諸四海皆準的價值觀與原則整理成為「7 個習慣」，並寫成《與成功有約》一書。自此，「7 個習慣」受到全球各界普遍應用，柯維博士也被美國《時代雜誌》選為「全美 25 位最有影響力的人物」之一，《與成功有約》一書則被《富比士》雜誌譽為「有史以來最具影響力的 10 大管理書籍」。

1999 年，一所遭逢困境的美國寇姆斯小學（A. B. Combs Elementary School）決定將「7 個習慣」引入校園實踐，並因此發展出了一套被譽為「好得令人難以置信」的自我領導力教育（Leader in Me）。自我領導力教育不僅止於理念的傳遞，而是一套完整的教育改造方法，致力於開啟每一個孩子的天賦，協助孩子從小培養基本品格及關鍵生活技能。

全球現今已有 80 個國家，近 7,000 所學校，在完全不同的文化背景、教育制度、校園環境中，積極推行自我領導力教育。在這些領導力學校中，孩子不僅自信、快樂、成績優異，同時更得以充分發揮個人潛能、真正領略學習的樂趣、為孩子提供一生受用的能力。

五、 沛德國際教育機構簡介：

深切關心台灣教育社會企業，自 2013 年成立以來即致力在台推行「7 個習慣」與「自我領導力教育」（Leader in Me），目前沛德協助導入的學校及教育機構已達 38 所，影響人次超過 27,000 人。相關訓練課程不僅於校園推行，更擴及公部門、非營利組織，包括曾舉辦【高效能人士的 7 個習慣】新北市、新竹市、臺中市、宜蘭縣、屏東縣校園領導人專班……。