

4月1日(一)		4月2日(二)		4月3日(三)		4月4日(四)		4月5日(五)	
香Q米飯 紅燒滷肉 麥克雞塊X2(加) 高麗菜拌肉燥 深色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)		麥片飯 卡啦翅小腿(炸) 絞肉豆腐丁(豆) 酸菜白肉鍋(醃) 深色蔬菜 菜頭湯		香Q米飯 塔香中卷(海) 香烤雞翅 雙色馬鈴薯 有機蔬菜 玉米濃湯(芡)		清明節/兒童節 		清明節/兒童節假期 	
熱量: 719.2K	脂肪: 24.0g	熱量: 713.5K	脂肪: 23.5g	熱量: 744.6K	脂肪: 23.0g				
醣類: 99.0g	蛋白質: 26.8g	醣類: 99.0g	蛋白質: 26.5g	醣類: 107.5g	蛋白質: 26.9g				
4月8日(一)		4月9日(二)		4月10日(三)		4月11日(四)		4月12日(五)	
香Q米飯 炭烤雞腿 洋蔥吻魚蛋(海) 芹香肉絲(豆) 深色蔬菜 冬瓜湯		糙米飯 洋蔥肉片 三絲豆腐(豆) 香酥雞柳條(加)(炸) 淺色蔬菜 紫菜蛋花湯/獎勵金豆奶		香Q米飯 鹽酥雞(炸) 玉米薏仁 太祖鮮筍肉羹(加) 深色蔬菜 日式豆腐湯(豆)		地瓜飯 清蒸魚(海)(豆) 五香滷蛋 白菜滷 有機蔬菜 榨菜肉絲湯(醃)		台式炒飯 壽喜燒肉片 雞肉米血(冷) 偽東山滷味(豆) 深色蔬菜 海芽蛋花湯	
熱量: 751.3K	脂肪: 24.5g	熱量: 717.6K	脂肪: 24.0g	熱量: 742.2K	脂肪: 23.0g	熱量: 717.6K	脂肪: 24.0g	熱量: 735.4K	脂肪: 23.0g
醣類: 104.0g	蛋白質: 28.7g	醣類: 98.5g	蛋白質: 26.9g	醣類: 107.0g	蛋白質: 26.8g	醣類: 98.5g	蛋白質: 26.9g	醣類: 105.5g	蛋白質: 26.6g
4月15日(一)		4月16日(二)		4月17日(三)		4月18日(四)		4月19日(五)	
香Q米飯 宜蘭香酥卜肉(炸) 紅燒雞 花椰菜拌雙菇 淺色蔬菜 芹香丸片湯(加)		小米飯 烤脆皮雞排 家常豆腐(豆) 海鮮什錦(海) 深色蔬菜 味噌昆布湯		香Q米飯 蒜泥白肉 洋芋炒蛋 炸醬高麗菜 深色蔬菜 冬瓜湯		地瓜飯 卡茲魷魚圈(海)(炸) 瓜仔肉(醃) 北城豆腐鍋(豆) 有機蔬菜 紫菜蛋花湯		台式炒麵 香烤雞腿 絞肉貢丸(加) 五香豆干(豆) 深色蔬菜 筍絲湯	
熱量: 735.9K	脂肪: 23.5g	熱量: 716.0K	脂肪: 24.0g	熱量: 731.4K	脂肪: 23.0g	熱量: 721.6K	脂肪: 24.0g	熱量: 704.4K	脂肪: 24.0g
醣類: 104.0g	蛋白質: 27.1g	醣類: 98.5g	蛋白質: 26.5g	醣類: 104.5g	蛋白質: 26.6g	醣類: 99.5g	蛋白質: 26.9g	醣類: 96.0g	蛋白質: 26.1g
4月22日(一)		4月23日(二)		4月24日(三)		4月25日(四)		4月26日(五)	
香Q米飯 鮮嫩雞翅 繽紛魷魚丸(海加) 菜脯蛋(醃) 深色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)		麥片飯 冬瓜滷肉(豆) 砂鍋白菜寬粉 卡啦翅小腿(炸) 淺色蔬菜 紫菜蛋花湯		香Q米飯 無骨雞排(加) 梅干肉燥(醃) 蒜香豆腐(豆) 深色蔬菜 金菇肉絲湯		地瓜飯 雙拼魚塊(海)(炸) 洋蔥豬柳 玉米絞肉 有機蔬菜 菜頭湯		古都肉燥拌飯 香烤QQ雞排 五香滷蛋 關東煮(豆)(冷) 深色蔬菜 什錦湯	
熱量: 716.0K	脂肪: 24.0g	熱量: 740.2K	脂肪: 23.0g	熱量: 726.9K	脂肪: 24.5g	熱量: 733.4K	脂肪: 23.0g	熱量: 760.8K	脂肪: 24.0g
醣類: 98.5g	蛋白質: 26.5g	醣類: 106.5g	蛋白質: 26.8g	醣類: 99.0g	蛋白質: 27.6g	醣類: 105.0g	蛋白質: 26.6g	醣類: 108.0g	蛋白質: 28.2g
4月29日(一)		4月30日(二)		 <p>幸福</p> <p>每週供應魚類產品, 小心魚刺</p>					
香Q米飯 回鍋肉片(豆) 蝦卷(海加) 佛跳牆(醃) 深色蔬菜 冬瓜湯		五穀飯 里肌肉排 海鮮什錦菇(海) 紅蘿蔔炒蛋 淺色蔬菜 日式豆腐湯(豆)							
熱量: 722.7K	脂肪: 23.5K	熱量: 711.1K	脂肪: 23.5K						

4/8改 芹香肉絲  
4/12改 雞肉米

4/15改 芹香丸  
4/15改 紅燒雞  
4/19改 絞肉貢

24改 蒜香豆腐+

醣類：	101.5K	蛋白質：	26.3K	醣類：	98.5K	蛋白質：	26.4K
-----	--------	------	-------	-----	-------	------	-------

你. 至巧 (相內以相的區可也你們之你庄地. 至巧)

糸(豆)  
血

片湯  
:(删除咖哩粉)  
丸

紅蘿