

# 教育部補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫

## 「彰化縣 113 年月經平權共學共好參訪增能工作坊」實施計畫

### 一、依據：

- (一) 教育部補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫。
- (二) 彰化縣 113 年度補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫
- (三) 教育部補助辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質要點。

### 二、目標：

- (一) 提升教師的性別平等意識：透過參訪與學習，增強教師對月經平權及性別平等議題的理解，打破對月經和女性生理現象的迷思與偏見。
- (二) 促進月經議題的教育融入：幫助教師將月經平權及相關性別議題有效地融入日常教學內容，培養學生對這些議題的正確認識和健康態度。
- (三) 共創月經平權支持性環境：促使學校在制度和文化上更加重視性別平等，提供更多資源和支援，保障學生在生理健康和教育機會上的平等權利。
- (四) 推廣月經平權的社會意識：通過教師的參與和推廣，將月經平權理念傳播到更廣泛的社會層面，促進社會對月經貧窮及相關性別不平等問題的關注與解決。
- (五) 促進政策與資源的發展：為地方政府和教育機構提供實際經驗和建議，制定和完善相關政策，確保月經平權在各級學校中的落實與推廣。

### 三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署、彰化縣政府
- (二) 主辦單位：彰化縣立彰泰國中
- (三) 承辦單位：彰化縣國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組

### 四、期程規劃：

- (一) 辦理日期：113 年 11 月 14 日(週四)
- (二) 辦理地點：彰泰國中，預計 50 人參加。(本研習核予研習時數 4 小時)

### 五、參加對象及人數：

- (一) 邀請高中、國中、國小各校負責推動性教育、月經教育或性別平等之人員參加。
- (二) 鼓勵對月經平權議題有興趣的教師參與。

六、研習課程：本研習核予研習時數 4 小時，研習代碼：

彰化縣 113 年 月經平權共學、共好參訪增能工作坊			
113 年 11 月 14 日(週四)			
主題	課程名稱	講師	備註
7:50-8:00	報到(彰泰國中)		
8:00-10:00 (2 節課)	看見差異~尊重多元	A: 講師: 江永泰 B: 講師: 游智信	A: 內聘講師 2 節 B: 內聘講師 2 節
10:00-10:30	休息分組		
10:30-12:00 (2 節課)	A: 月經平權實作課程 (月經手環、手作香皂) B: 性平不小室基地導覽	A: 講師: 曾穎凡(暫定) A: 助教: 待聘 B: 講師: 陳儀(暫定) B: 助教: 待聘	A: 外聘講師 2 節 A: 外聘助講 2 節 B: 外聘講師 2 節 B: 外聘助講 2 節
12:00-13:00	午 餐		
13:00-14:40 (2 節課)	A: 性平不小室基地導覽 B: 月經平權實作課程 (月經手環、手作香皂)	A: 講師: 陳儀(暫定) A: 助教: 待聘 B: 講師: 曾穎凡(暫定) B: 助教: 待聘	A: 外聘講師 2 節 A: 外聘助講 2 節 B: 外聘講師 2 節 B: 外聘助講 2 節
14:40-16:40 (2 節課)	月經平權友善淨零綠生活 SDGs 愛自己也愛地球	A: 講師: 江永泰 B: 講師: 游智信	A: 內聘講師 2 節 B: 內聘講師 2 節
16:40-17:40	綜合討論及對話	填寫研習心得回饋意見表 / 成效評估問卷	健體領域 國教輔導團
17:40~	賦 歸		

七、經費來源：

本計畫所需經費教育部補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫經費支應。

八、注意事項：

- (一) 請參加人員所屬服務機關學校，於研習期間惠予公假登記出席參加。
- (二) 參加人員依實際上課時數核給研習時數。已報名者無故缺席，由承辦學校彙報彰化縣政府教育處依規定處理。
- (三) 已報名之人員因故不能參加時，應向服務機關學校敘明理由，經同意後函報承辦單位備查，並副知彰化縣政府教育處。
- (四) 參與人員參與研習後返校之分享與推廣細節，請各校自行訂定。
- (五) 本案聯絡人：健康與體育領域專任輔導員 陳小玲 0932-605015