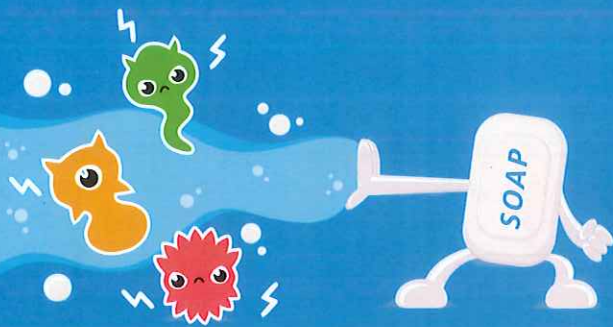




# 預防腸病毒

☑ 勤洗手 ☑ 重衛生 **腸病毒不會來**

## 腸病毒會出現的特殊情況

- ◆ 手足及口腔會出現小紅疹(水泡)
- ◆ 皮膚出現小水泡紅斑疹
- ◆ 咽峽部出現小水泡或潰瘍



## 如何泡製消毒水

市售家用  
含氯漂白水  
濃度一般在5%-6%  
**80-100cc**  
(5匙, 1匙約  
15-20cc)



10公升自來水  
容量約8大瓶  
1250ml寶特瓶

## 環境消毒重點

- ◆ 常接觸物體表面(門把、桌椅、餐桌、樓梯扶手、玩具、寢具及書本)做重點性消毒
- ◆ 清洗完畢的物體可移至戶外接受陽光照射



## 洗手5時機



上廁所後



用餐前



看病前後



跟寶寶玩前



擤鼻涕後

## 正確洗手遠離疾病

**濕**



用清水將雙手  
完全弄濕

**搓**



抹上肥皂  
手心 手背  
指尖及指縫  
搓揉至少20秒

**沖**



用清水將  
手上的泡泡  
沖洗乾淨

**捧**



用清水  
將水龍頭  
沖洗乾淨  
並記得關水

**擦**



把手擦乾  
或烘乾