

## 108 學年度湖東國小籃球隊隊員徵選活動

心動嗎? 趕快報名!  
下一位明日之星可能就是你!

1. 報名時間：108 年 9 月 2 日(星期一)-- 108 年 9 月 6 日(星期五)。
  2. 報名方式：填妥報名表後於報名期間繳交學務處生教組。
  3. 報名人數：四年級各班擇優 3 人，五年級各班擇優 2 人。
  4. 徵選人數：四年級共 8 人，五年級共 3 人，各候補 2 人。
  5. 測驗地點：本校健康中心前籃球場。
  6. 測驗時間：108 年 9 月 11 日（星期三），早上 7：50 集合。
- ※測驗當天請著 T 恤、運動褲及運動鞋，並自行攜帶水壺。

### 湖東國小籃球隊術科測驗項目說明：

壹、 目的：透過測驗了解受試者的籃球動作技能表現。其中包含控球能力、判斷能力、協調性、準確性、速度及團隊合作觀念，並從中挑選表現優異的同學，成為正式籃球校隊隊員。

貳、 測驗項目：

- 1.立定跳：測原地彈跳爆發力。【10%】
- 2.四線折返：4 點折返跑計時。【10%】

- 3.左右（滑步）橫移：左右兩端放置角錐，計時 30 秒防守滑步  
計算來回次數。【10%】
- 4.S 型運球上籃：：全場繞過三角錐 s 型運球上籃。（計時並  
計算進球數）【20%】
- 5.一分鐘籃下移位投籃：一分鐘計時，左右移動籃下擦板進球計  
算球數（測驗者只需跑動移位拿球投籃）【20%】
- 6.5 對 5 分組比賽：觀察重點是以團隊進攻觀念、防守觀  
念、傳接球能力以及個人進攻技巧作為評分標準。【30%】

湖東國小籃球隊需要對籃球有興趣有熱情的你，打出我們的  
態度和夢想，我們將延續這股堅毅的精神，繼續在湖東這塊  
寶地上深耕下去，湖東男籃非常歡迎你的加入喔！！！！

## 108 學年度湖東國小籃球隊隊員徵選評分表

選手編號：

班級：

姓名：

編號	項目	成績	備註
1	立定跳/m (10%)		
2	4 點折返/秒 (10%)		
3	左右 (滑步) 橫移/次 (10%)		
4	S 型運球上籃/秒球 (20%)		
5	1 分鐘移位投籃/球 (20%)		
6	5 對 5 分組比賽 (30%)		
總 計		評審  簽名	

## 108 學年度湖東國小籃球隊隊員徵選報名表

姓名		班級	
身高		體重	
出生年月日		身份字號	
家長姓名		家用電話	
家長手機		備註	

※【報名時間 108 年 9 月 2 日 (星期一) -- 108 年 9 月 6 日 (星期五)

截止，四年級各班擇優 3 人，五年級各班擇優 2 人，填完請一定要繳

回至學務處給楊心怡老師，謝謝！】