

湖東國小曲棍球長期基層深耕計畫

一、主旨：

為提倡發展草地曲棍球運動並落實學校運動三級制，提升基層運動培養學生運動興趣，結合溪湖國中曲棍球專任運動教練進駐教學，期許曲棍球隊再創校史佳績，另一方面能藉在地區域性優勢來培養學生進入相關國中體育班。

二、招收對象：本校五、六年級學童(男、女生各7~12名)

三、練習之規劃

(一)平日訓練

星期一、二、五利用早自修、社團活動時間7點40分至8點30分。

(二)賽期之訓練

(1). 強調基本動作重要性練習。(2). 趣味性的體能要求。(3). 循序漸進賽前加強。

三、年度比賽賽事

10月份至11月份參加彰化縣縣長盃曲棍球錦標賽(短期目標)

11月份至12月份參加全國中正盃曲棍球錦標賽(中長期目標)

02月份至03月份參加彰化縣教育盃曲棍球錦標賽(短期目標)

04月份至05月份參加全國協會盃曲棍球錦標賽(中長期目標)

07月份至08月份參加全國總統盃曲棍球錦標賽(中長期目標)

四、區域性整合計畫

(一)區域結合溪湖鎮地方資源爭取，例如：溪湖國中體育班專任運動教練及相關專長之體育老師；賽前積極與溪湖國中生友誼賽增加比賽實戰經驗。

(二)期許除了培養學生運動熱忱外，亦能拓展升學之路(例如：國中體育班)。

五、相關說明：

(一)培訓過程比照校隊免收教練訓練費用，個人保護用具(牙套100元/個左右)，成隊後個人團服(上衣200元/件左右)由學童自行負擔。

(二)如有相關其他費用由教練團事先告知湖東學務處，並取得相關家長同意後始可收取

(三)超過招收人數，由教練測試擇優錄取。

(四)錄取後務必配合訓練時間，如因故無法到場得向教練報備獲取許可，經常無故不到，由教練視狀況汰除。

六、教練團聯繫電話：

專任教練 江大維 0928-659567 賴奇宏 0970-057377

行政支援 歐聰志 0955-595425(溪中) 謝賜騰 0926-077116(湖東)

七、報名截止日期：109年09月8日

.....沿線撕下交回湖東學務處(邱哥).....

家長同意報名表

茲同意敝子弟湖東國小_____年_____班_____ (男童 女童)

參加曲棍球培訓，配合遵守相關訓練規定，並負擔個人必要護具(牙套)、團服費用。 家長簽名：_____

聯絡電話：_____

109年____月____日